

«SOINS ESTHETIQUES ET IMAGE DE SOI DANS LA RELATION D'AIDE »

Public : Professionnels du secteur sanitaire, médico-social et éducatif.

Typologie : Formation continue

Lieu : PBA 22 rue des Venêts – 92000 Nanterre

Dates : se référer au planning de formation

Durée : 28h00

Nombre de stagiaires : 8 à 10.

Formation pouvant être réalisée en inter ou en intra

Objectifs de la formation :

- Savoir repérer l'importance de certains besoins (bien-être, communication, estime de soi, image de soi...) chez la personne accompagnée et les prendre en considération.
- Intégrer les soins esthétiques dans une démarche de soin et/ou éducative.
- Entrer en relation avec la personne par le support du toucher et des soins esthétiques visant l'amélioration du bien être et de l'image de soi.
- Apprendre les techniques de base dans le domaine et identifier leur place dans le « prendre soin » de la personne.

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Participer à la prise en charge holistique des personnes accompagnées en prenant en considération l'incidence des modifications corporelles sur la qualité de vie.
- Identifier les besoins et les attentes des personnes accompagnées en termes de prendre soin de soi.
- Mettre en place dans sa pratique professionnelle des activités de médiation corporelle avec comme support des techniques de soins esthétiques.
- Favoriser de nouvelles activités auprès des personnes accompagnées et des initiatives de relais auprès des aidants naturels.
- Améliorer la relation d'aide.

Méthodes et moyens pédagogiques :

- La démarche s'appuie sur l'implication directe des stagiaires et sur la création d'un lien étroit avec la réalité de terrain.
- Il y aura ainsi alternance d'apports théoriques, de partages et d'analyses d'expériences, de démonstrations et de mises en application pratiques.
- Travaux d'analyse des pratiques professionnelles inter-sessions.
- Les travaux pratiques se réalisent en binôme.
- Un support pédagogique sera remis aux stagiaires.
- La liste des produits, du matériel et des consommables nécessaires à la réalisation de la formation seront fournis par le centre de formation sauf matériel pouvant être mis à disposition par la structure où se déroulera la formation.

PROGRAMME

SESSION 1 - 2 jours

I Partie Théorique

Le soin esthétique comme support dans la relation d'aide et l'accompagnement

- La place du soin esthétique et de l'apparence dans notre société.
- La vision holistique de l'individu et les besoins fondamentaux dans la santé.
- Image de soi, image corporelle, schéma corporel et communication : perturbations dues à la maladie, à l'âge, aux accidents de la vie, à certains traitements ou à certaines situations sociales.
- Une démarche d'intervention « esthétique » à part entière intégrée au projet de la personne et discuté en équipe : résultats possibles.
- A quel moment introduire les techniques de soins esthétiques dans le cadre de l'activité professionnelle : activités de confort et de bien-être, soins relationnels, soins palliatifs, insertion socioprofessionnelle ?

II Partie pratique

L'initiation aux techniques de base en soins esthétiques pour répondre aux besoins des personnes accompagnées

- Le toucher dans la relation d'aide.
- Contextualisation des différentes techniques.
- Le soin des mains (nettoyage, coupe, limage, massage, hydratation) individuel et atelier.
- Les manœuvres élémentaires du massage du dos.

SESSION 2 - 2 jours

I Partie pratique

L'initiation aux techniques de base en soins esthétiques pour répondre aux besoins des personnes accompagnées (suite)

- Notions de cosmétologie.
- Le soin du visage (nettoyage, massage, hydratation) individuel et atelier.
- La mise en valeur du visage par des techniques de mise en beauté : individuel et atelier.

II Partie théorique

L'analyse des pratiques professionnelles entre les deux périodes de stage

- Présentation d'accompagnements individuels et/ou collectifs.
- Confrontation et analyse de la pratique professionnelle.
- Réflexion et étude des projets à développer à son poste de travail.

Evaluation

- Une évaluation formative sera mise en place à l'issue des quatre jours de formation sous forme de questionnaire.
- Remise d'une attestation individuelle de formation au participant.

Intervenante :

Marie-Anne CONORGUES, Psycho-Socio-Esthéticienne Diplômée d'Etat-Formatrice en Psycho-socio-esthétique à PBA (Paris Beauty Academy), organisme de formation expert en Psycho-socio-esthétique.