



CAP ESTHETIQUE CQP SPA PRATICIEN

Le CQP est une Certification de Qualification Professionnelle.

SEULE certification reconnue en soin Spa dans la Convention Collective de l'esthétique et inscrite au (RNCP) Répertoire National des Certifications Professionnelles

Objectifs pédagogiques

- Obtenir le CAP esthétique cosmétique parfumerie permettant d'exercer en centre de beauté. (Diplôme minimum obligatoire pour exercer en esthétique)
- Acquérir une maîtrise parfaite des techniques de soins corps afin de compléter la formation générale du CAP dans le cadre d'une reconversion professionnelle autour des métiers du bien-être
- Etre opérationnel en Spa immédiatement.
- Assurer la prise en charge globale d'une personne en respectant l'ambiance, le rituel du soin, les règles d'hygiène et de sécurité du Spa.
- Savoir accueillir la clientèle et la guider tout au long du parcours de soin.
- Savoir conseiller et vendre des produits et prestations adaptées au Spa.
- Réaliser des soins et protocoles spécifiques en zone sèche ou humide.
- Maîtriser l'anglais techniques relatifs à la prise en charge de la clientèle de SPA

Objectifs de la formation

- Cette formation à la fois diplômante, professionnalisante et qualifiante vous permettra d'être opérationnelle immédiatement et d'acquérir un profil très recherché dans les métiers de la beauté et du bien-être.

A qui s'adresse cette formation ?

Vous êtes titulaire d'un diplôme délivré par l'Inspection Académique, soit de l'enseignement technique équivalent ou supérieur au CAP ou d'un diplôme de l'enseignement général équivalent ou supérieur au BAC, vous serez préparée aux épreuves de l'enseignement professionnel du CAP esthétique par PBA et dispensée des épreuves de l'enseignement général.

Vous avez un niveau de classe de Première ou de Terminale ou un diplôme étranger non reconnu par l'Inspection Académique, vous serez préparé(e) par PBA aux épreuves de l'enseignement professionnel du CAP (pratique, sciences appliquées, gestion vente, et PSE).

1) Programme de formation

Durée : 1050 heures en centre de formation sur 1 année, hors examens 49 heures d'examens et 420 heures de stage en institut (soit 12 semaines)
Soit un total de 1519 heures

2) Organisation des cours

Du 15 septembre 2022 au 27 septembre 2023 (dates de clôture à définir) La direction se réserve le droit de changer les plannings - calendrier joint
Epreuve nationale du CQP Spa praticien en octobre 2023 (date à confirmer)

Stage en institut

Les douze semaines de stage en institut correspondent à 420 heures et sont réparties sur les semaines et pendant les vacances scolaires tout au long de l'année scolaire.

Lieu : PBA – 22 rue des Venêts – 92000 NANTERRE

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10

3) Déroulement de la formation

- En CAP esthétique parfumerie, vous avez des évaluations orales et/ou écrites au fur et à mesure de l'année, un bulletin semestriel et un examen blanc avant la présentation à l'examen final.
- En corps, chaque soin est enseigné par module, comprenant chacun une partie théorique et une partie enseignement pratique des techniques.
- A l'issue de chaque module vous serez évalué(e) individuellement par le formateur.
- En fin d'année vous serez noté(e) sur l'enchaînement des soins corps et sur leur contenu théorique et un diplôme, attestation, ou certificat vous sera remis.
- Des intervenants spécialisés et possédant une expérience de plus de 10 ans dans leur(s) spécialité(s) dispensent les cours de nos différents modules.
- Vous travaillerez en binôme et serez donc tour à tour, modèle et élève.
- Possibilité de présenter le CQP Spa Praticien par bloc de compétence.

4) Conditions d'admission

Les candidatures seront examinées et un entretien individuel aura lieu. De plus, les futures stagiaires devront fournir une copie de leur diplôme.

5) Date des inscriptions

Session de septembre 2023

- Inscription durant toute l'année scolaire précédente.

6) Coût de la formation

Coût total de la formation totale (CAP + CQP Spa Praticien) : 9978,10 Euros

Le prix comprend l'enseignement théorique et pratique, les produits et accessoires mis à disposition des élèves tout au long de l'année scolaire.

Le prix s'entend hors petit matériel professionnel obligatoire pour passer le CAP et étant à la charge du stagiaire Il peut être fourni par l'école au tarif en vigueur lors de la rentrée scolaire.

Cette formation s'intègre aux projets de reconversion professionnelle, dans le cadre du CPF de transition professionnelle, possibilité de financement par le CPF, OPCO, etc.

7) Débouchés – Formations complémentaires :

- Taux de réussite – session 2020 : 100%
- Possibilité de poursuivre avec le CQP Spa Manager
- Possibilité de valider le CQP par blocs de compétences, 6 blocs décrits dans ce programme
- Débouchés : Activité salariée dans les Spa en institut de beauté, Spa urbain, hôtels Spa, Résidences de tourisme, Centre de remise en forme, etc.

PROGRAMME CAP ESTHETIQUE

UP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être

(coef. 6) – Pratique et écrite de 3h45

- Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d'une prestation UV
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage

UP2 : Techniques esthétiques liées aux phanères

(coef. 4) - Pratique et écrites de 2h30

- Réalisation d'une épilation
- Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation de soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles

UP3 : conduite d'un institut de beauté et de bien-être : Relation avec la clientèle et vie de l'institut

(coef. 4) – Oral de 40 mn

- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques
- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Organisation du planning de rendez-vous
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations
- Organiser un planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

Prévention Santé Environnement

(coef. 1) – écrit – 1 h

- L'individu dans l'entreprise
- L'individu et son parcours professionnel
- L'individu : consommateur avisé
- L'individu au poste de travail
- L'individu et la prévention des risques

Unités générales

- UG 1 Français et histoire-géographie
– enseignement moral et civique
- UG 2 Mathématiques – sciences
physiques et chimiques
- UG 3 Éducation physique et sportive
- UG 4 Langue vivante

Unité facultative

- UF UNITÉ FACULTATIVE Arts
appliqués et cultures artistiques

Rappel : Dispense des examens d'EG pour les candidat(e)s titulaires d'un CAP, BEP, Baccalauréat ou diplôme supérieur reconnu en France.

En cas d'échec à l'examen les bénéficiaires des notes égales ou supérieures à 10 seront conservés pendant cinq ans.

PROGRAMME CQP SPA PRATICIEN

La certification se compose de 6 blocs de compétences

- **BC1 : Accueillir, conseiller et vendre des prestations de soins et produits auprès de la clientèle du SPA :** Epreuve de mise en situation professionnelle reconstituée en français et en anglais 11 jours
- **BC2 : Préparer, organiser le poste de travail ou l'espace de soins dans un SPA :** Cas pratique (production d'écrit) 2 jours
- **BC3: Réaliser des techniques de modelages énergétiques et toniques :**
Epreuve de mise en situation professionnelle
Massage suédois - Massage Thaï – Deep Tissue - sportif – Massage ayurvédique – Massage Lomi Lomi – Massage pierres chaudes 22 jours
- **BC4 : Réaliser des techniques de modelages relaxants :**
Epreuve de mise en situation professionnelle
Massage bambou – Massage prénatal – Massage crânien - Massage californien
Réflexologie plantaire
15 jours
- **BC5 : Réaliser des techniques de modelages drainants :**
Epreuve de mise en situation professionnelle
Soins drainants visage et corps – Soins amincissants et enveloppement 9 jours
- **BC6 : Identifier et conseiller la clientèle sur l'usage des appareils de soins par l'eau ou en zone humide :**
Cas pratique (production d'écrits) 2 jours

 - Aromathérapie (les bienfaits des huiles Essentielles et leurs utilisations) 2 jours
 - Anatomie et bien-être du praticien – la posturologie - Energie du masseur – Analyse du toucher – anatomie physiologie et palpatoire 5 jours
 - Techniques Hammam, sauna, soins par l'eau (40 h) 5 jours
 - Théorie – révision – évaluation CQP 6 jours
 - Révision techniques esthétiques 7 jours*
- **Total hors stages**
- Option 1 : tous les modules – titulaire CAP 86 jours**