



## **CAP ESTHETIQUE A DISTANCE** **Théorie et pratique**

### **Objectif pédagogique**

- Obtenir le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

### **Objectifs de la formation**

- Préparer, par correspondance, les épreuves de théorie de l'enseignement professionnel du CAP esthétique.
- Valider les connaissances en théorie, par la présentation aux examens blancs
- Préparer la pratique pour les épreuves de CAP en candidat libre

### **1) Conditions et modalités d'admission :**

- Vous préparez le CAP esthétique, en candidat libre
- Vous êtes inscrit(e) en candidat libre pour passer le CAP sur la session 2022/2023.

### **2) Organisation de la formation :**

- **Formation complète :** Comprenant un suivi à distance hebdomadaire et les cours de vente et examens blancs en présentiel et 35 journées de cours de pratique 2 journées d'épreuve aux examens blancs, réparties, sur le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>ème</sup> trimestre 2022/2023
- **Sessions Pratique :** Du 07 novembre au 21 novembre 2022 - du 01 janvier au 06 janvier 2023 – 30 janvier au 03 février 2023 – 27 mars au 31 mars 2023 – révision théorie et pratique 02 au 05 mai 2023.
- **Cours de vente :** sur les mois 21 novembre, 12 décembre, 30 janvier et 27 mars - 4 journées en présentiel
- **Possibilité de suivre la formation du CAP par bloc de compétence :** nous consulter.
- Selon le mode de financement, vous pouvez vous inscrire entre 4 mois et 7 jours avant le début de la formation..
- **Lieu :** PBA – 22 rue des Venêts – 92000 NANTERRE

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10.

### **3) Déroulement de la formation :**

#### **Théorie :**

- Des cours imprimés, actualisés, expédiés à partir de fin septembre;
- Des exercices d'application pour vous entraîner, selon un planning fixé;
- Des devoirs avec corrections personnalisées, tous les mois, envoyés par mail;
- Un soutien individualisé avec le formateur : un forum de discussion pendant 1 heure chaque semaine à heure fixe ;
- Forum pour échanger avec les autres inscrits ;
- La participation aux examens blancs pour les épreuves théoriques et pratiques de l'enseignement professionnel
- La remise d'un bulletin correspondant aux examens blancs
- Des conventions de stage ;

#### **Pratique :**

- **Horaires de formation** : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h00
- **A l'issue de chaque module**, vous serez évaluée individuellement.
- **A la fin de la formation** un certificat de formation vous sera remis pour l'ensemble des techniques enseignées en fonction de vos réussites aux évaluations des modules.
- Vous avez la possibilité de travailler sur modèle.
- La participation aux examens blancs pour les épreuves théoriques de l'enseignement

#### **Option cours de vente :**

- 4 journées de cours magistraux – remise d'un support de cours,
- préparation aux sketches
- et aide à la rédaction du dossier et à l'entretien sur le dossier

### **4) Coût de la formation :**

**Formation complète : 35 jours en présentiel**

**Coût : 3500 €**

En financement individuel

### **5) Débouchés - Formations complémentaires :**

**Les débouchés sont multiples, de nombreuses opportunités s'offrent à vous :**

- Taux de réussite – session 2021 : 100%
- Possibilité de poursuivre avec le CQP Spa Praticien, le CQP Styliste ongulaire, le BP ou le BTS d'esthétique
- Création ou gérance d'un Institut ou d'une Parfumerie, Esthéticienne à domicile, Esthéticienne en Institut, Parfumerie, Salon de Coiffure, Esthéticienne démonstratrice, Esthéticienne en cabinet de Dermatologie, de Kinésithérapie, Esthéticienne en Pharmacie, etc.

## **Formations complémentaires chez PBA :**

- CQP Spa Praticien
- CQP Styliste d'Ongles
- Stages de perfectionnement
- Psycho Socio Esthétique

## **PROGRAMME COMPLET**

### **Théorie à distance**

#### **4 disciplines – 30 devoirs**

- Biologie
- Cosmétologie
- Technologie des appareils et des instruments
- Prévention, santé, environnement

### **UP1 : Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être** **(coef. 6) – Pratique et écrite de 3h45**

- Réalisation de soins esthétiques du visage, des mains et des pieds
- Réalisation de maquillage du visage
- Information, conseil et conduite d'une prestation UV
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage

### **UP2 : Techniques esthétiques liées aux phanères** **(coef. 4) - Pratique et écrites de 2h30**

- Réalisation d'une épilation
- Réalisation d'une coloration des cils ou sourcils
- Réalisation de soins des ongles
- Réalisation de maquillage des ongles
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques esthétiques liées aux phanères
- Mettre en œuvre des protocoles de techniques de maquillage des ongles

### **UP3 : conduite d'un institut de beauté et de bien-être : Relation avec la clientèle et vie de l'institut** **(coef. 4) – Oral de 40 mn**

- Conseil et vente de prestations esthétiques, de produits
- Mise en valeur et promotion de produits, de prestations

cosmétiques, d'hygiène corporelle, de parfumerie et d'accessoires de soins esthétiques

- Suivi et fidélisation de la clientèle
- Organisation du planning de rendez-vous

- Organiser un planning de rendez-vous
- Participation à la vie d'un institut de beauté et de bien-être

### **Prévention Santé Environnement (PSE) :**

#### **(coef. 1)**

- L'individu dans l'entreprise
- L'individu et son parcours professionnel
- L'individu : consommateur avisé

- L'individu au poste de travail
- L'individu et la prévention des risques

### **Examens blancs : 2 jours**