

PRATICIEN MASSAGE BIEN-ETRE

Formation certifiée par PBA, agréée par la FFMTR
Fédération Française de Massage Traditionnel de Relaxation

Objectifs pédagogiques

Cette formation professionnalisante et qualifiante vous permettra d'être opérationnel(le) immédiatement et d'acquérir un profil très recherché dans les métiers du bien-être.

- Acquérir une maîtrise parfaite des techniques de massage dans le cadre d'une reconversion professionnelle autour des métiers du bien-être.
- Comprendre les manifestations physiques du stress et les blocages des différentes parties du corps.

Objectifs de la formation

- Se familiariser avec l'anatomie palpatoire
- Connaître ses limites en tant que praticien et les indications et contre-indications à respecter dans le cadre du massage bien-être.

1) Conditions et modalités d'admission :

Vous êtes issu(e) d'un domaine du bien-être ou de la santé ou, vous venez d'horizons différents et souhaitez vous spécialiser en massage bien-être.

Les candidatures seront examinées sur entretien individuel. Les futur(e)s stagiaires devront fournir leur CV et une lettre de motivation.

2) Organisation :

Dates des sessions :

Du 18 février 2020 au 30 avril 2020 - Evaluation le 05 juin 2020

Cours : 280 heures en centre de formation, réparties sur 3 à 4 journées par semaine, à raison de 7 heures par jour.

Stage : 175 heures soit 1 mois, en fin de formation.

La direction se réserve le droit de changer les plannings.

3) Déroulement de la formation :

- **Vous pouvez suivre cette formation par module ou dans son intégralité.**
- **Vous devez totaliser 252 heures de massage bien-être** pour être certifié(e) par PBA qui est agréée par la FFMTR – Fédération Française de Massage Traditionnel de Relaxation.
- Des intervenants spécialisés et possédant une expérience de plus de 10 ans dans leur(s) spécialité(s) dispensent les cours de nos différents modules.
- Chaque massage est enseigné par module comprenant chacun une partie théorique et une partie pratique des techniques.

- **A l'issue de chaque module** vous serez évalué(e) individuellement par le formateur.
- **En fin de formation** vous serez évalué(e) sur la théorie des différentes techniques, l'enchaînement d'un massage selon les critères d'évaluation de PBA, centre reconnu par la FFMTR.
- **En pratique** : Vous travaillerez en binôme et serez donc tour à tour modèle et élève.

4) Coût de la formation :

Coût total de la formation : 3 315 € nets en financement individuel.

Dont 500 € de droits d'inscription encaissés même si désistement du stagiaire.

Modalité de règlement

Règlement en une ou plusieurs fois, en financement individuel.

Prise en charge par un organisme de financement dans le cadre de la formation continue (FONGECIF, FAF, OPCA, POE, etc.).

5) Débouchés – Formations complémentaires :

Le Certificat PRATICIEN MASSAGE BIEN-ETRE (MBE), vous permet :

- De lancer votre activité dans le massage en tant que praticien indépendant (auto-entreprise, profession libérale) au sein de son propre cabinet, en "free-lance", à domicile, de travailler pour des prestataires, etc.
- D'exercer en spa, en institut, en centre de thalassothérapie, en salle de sports, etc.

Formations complémentaires proposées chez PBA :

- CAP Esthétique
- CQP Styliste d'Ongles
- CQP Spa Praticien
- Psycho Socio Esthétique
- Stages de Perfectionnement

PROGRAMME COMPLET

• Anatomie physiologie	1 jour
• Anatomie palpatoire	1 jour
• Energie du masseur	1 jour
• Analyse du toucher	1 jour
• Posturologie	1 jour
• Massage Californien	4 jours
• Massage thaï	4 jours
• Aromathérapie	2 jours
• Lomi Lomi Hawaïen	4 jours
• Kobido visage	2 jours
• Shiatsu	6 jours
• Massage assis	2 jours
• Massage Ayurvedique - abhyanga	4 jours
• Massage sportif	3 jours
• Journées de révision	3 jours
• Certification PBA	1 jour
Total hors stage	40 jours