



CAP ESTHETIQUE A DISTANCE **Théorie et pratique**

Objectif pédagogique

- Obtenir le CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie

Objectifs de la formation

- Préparer, par correspondance, les épreuves de théorie de l'enseignement professionnel du CAP esthétique.
- Valider les connaissances en théorie, par la présentation aux examens blancs
- Préparer la pratique pour les épreuves de CAP en candidat libre

1) Conditions et modalités d'admission :

- Vous préparez le CAP esthétique, en candidat libre
- Vous êtes inscrit(e) en candidat libre pour passer le CAP sur la session 2020/2021

2) Organisation de la formation :

- **Formation complète :** Comprenant un suivi à distance hebdomadaire et les cours de vente et examens blancs en présentiel et 32 journées de cours de pratique 2 journées d'épreuve aux examens blancs, réparties, sur le 1^{er} et le 2^{ème} trimestre 2020/2021.
- **Sessions Pratique :** Du 19 novembre au 11 décembre 2020 et du 16 mars au 23 avril 2021 et du 31 mai au 04 juin 2021 – révision théorie et pratique
- **Cours de vente :** sur les mois d'octobre, janvier, mars et mai - 4 journées en présentiel

3) Déroulement de la formation :

Théorie :

- Des cours imprimés, actualisés, expédiés à partir de fin septembre;
- Des exercices d'application pour vous entraîner, selon un planning fixé;
- Des devoirs avec corrections personnalisées, tous les mois, envoyés par mail;
- Un soutien individualisé avec le formateur : un forum de discussion pendant 1 heure chaque semaine à heure fixe ;
- Forum pour échanger avec les autres inscrits ;

- La participation aux examens blancs pour les épreuves théoriques et pratiques de l'enseignement professionnel
- La remise d'un bulletin correspondant aux examens blancs
- Des conventions de stage ;

Pratique :

- **Horaires de formation :** de 9h à 12h30 et de 14h à 17h00
- **A l'issue de chaque module**, vous serez évaluée individuellement.
- **A la fin de la formation** un certificat de formation vous sera remis pour l'ensemble des techniques enseignées en fonction de vos réussites aux évaluations des modules.
- Vous avez la possibilité de travailler sur modèle.
- La participation aux examens blancs pour les épreuves théoriques de l'enseignement

Option cours de vente :

- 4 journées de de cours magistraux – remise d'un support de cours,
- préparation aux sketches
- et aide à la rédaction du dossier et à l'entretien sur le dossier

4) Coût de la formation :

Formation complète : 38 jours en présentiel

Coût : 3300 €

Dont 700 € de droits d'inscription non remboursables encaissés même si désistement.

5) Formations complémentaires PBA :

- CQP Spa Praticien
- CQP Styliste d'Ongles
- Stages de perfectionnement
- Psycho Socio Esthétique

PROGRAMME COMPLET

Théorique

4 disciplines – 30 devoirs

- Biologie
- Cosmétologie
- Technologie des appareils et des instruments
- Prévention, santé, environnement

Préparation à l'épreuve de vente

Vente des produits et des prestations de services, gestion de l'institut

- Connaissance du milieu professionnel

Remise d'un support de cours, préparation aux sketches et aide à la rédaction du dossier et à l'entretien sur le dossier et examen blanc de vente.

Pratique

Beauté des mains et des pieds

- Etude des tarifs du marché,
- La manucurie classique et son protocole,
- Les poses de vernis classique et UV,

Techniques d'épilation

- Etude des tarifs du marché
- Epilations visage et corps (homme et femme)
- Types de cire : cire traditionnelle, cire jetable avec bandes et cire jetable sans bande

Soins du visage

- Etude des tarifs du marché
- Les différents types de peaux
- Les différentes caractéristiques de peau
- Les techniques manuelles du visage et contour des yeux spécifiques se rattachant aux différentes peaux (peaux : grasses, sèches, sénescents, sensibles, déshydratées, asphyxiées)
- Application des produits cosmétiques et utilisation des appareils, lors des soins
- Les protocoles de soin

Maquillage

- Théorie des couleurs et morphologie
- Maquillage jour, cocktail, soir, flash et soirée

Examens blancs

- Examens blancs de pratique
- Examens blancs de vente
- Examens blancs théoriques : sciences appliquées et PSE