



## **CAP ESTHETIQUE A DISTANCE** **Théorie et pratique**

### **Objectifs de la formation**

- Préparer, par correspondance, les épreuves de théorie de l'enseignement professionnel du CAP esthétique.
- Valider les connaissances en théorie, par la présentation aux examens blancs
- Préparer la pratique pour les épreuves de CAP en candidat libre

### **1) Conditions et modalités d'admission :**

- Vous préparez le CAP esthétique, en candidat libre
- Vous êtes inscrit(e) en candidat libre pour passer le CAP sur la session 2018/2019,

### **2) Organisation de la formation :**

- **Formation complète :** Comprenant un suivi à distance et un cours en présentiel pour les arts appliqués à la profession et les examens blancs et 5 ou 7 semaines de cours de pratique dont l'épreuve d'examens blancs.
- **Session Théorique :** du 01 octobre 2018 au 31 mai 2019
- **Session Pratique :**
  - 1<sup>er</sup> octobre au 15 octobre 2018
  - 17 au 21 décembre 2018
  - 14 au 18 janvier 2019
  - 06 au 13 mai 2019
  - 14, 15, 17, 27 et 28 mai 2019
  - 03 au 07 juin 2019

**Option 1 :** 7 semaines du 1<sup>er</sup> octobre au 07 juin 2019

**Option 2 :** 5 semaines du 1<sup>er</sup> octobre au 13 mai 2019

**Option cours de vente :** 4 journées en présentiel

### **3) Déroulement de la formation :**

#### **Théorie :**

- Des cours imprimés, actualisés, expédiés à partir de fin septembre;
- Des exercices d'application pour vous entraîner, selon un planning fixé;
- Des devoirs avec corrections personnalisées, tous les mois, envoyés par mail;

- Un soutien individualisé avec le formateur : un forum de discussion pendant 1 heure chaque semaine à heure fixe ;
- Forum pour échanger avec les autres inscrits ;
- La participation aux examens blancs pour les épreuves théoriques et pratiques de l'enseignement professionnel
- La remise d'un bulletin correspondant aux examens blancs
- 1 cours d'une journée de dessin, en face à face, avec le formateur et 3 sujets de dessin corrigés.
- Des conventions de stage ;

### **Organisation des cours :**

- **Horaires de formation** : de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30
- **A la fin de la formation** un certificat de formation vous sera remis pour l'ensemble des techniques enseignées en fonction de vos réussites aux évaluations des modules.
- Vous avez la possibilité de travailler sur modèle.
- La participation aux examens blancs pour les épreuves théoriques de l'enseignement

### **Option cours de vente :**

- 4 journées de de cours magistraux – remise d'un support de cours,
- préparation aux sketches
- et aide à la rédaction du dossier et à l'entretien sur le dossier

### **4) Coût de la formation :**

**Option 1 - Formation complète – 7 semaines pratique et théorie (sciences appliquées, vente, dessin) Coût : 3 300 €**

**Option 2 – Formation complète – 5 semaines de pratique et théorie (sciences appliquées et dessin) Coût : 2 875 €**

**Option 3 – Formation pratique – 5 semaines de pratique Coût : 2 450 €**

**Option cours de vente seule : sur demande**

Dont 700 € de droits d'inscription non remboursables encaissés même si désistement.

### **5) Formations complémentaires PBA :**

- CQP Spa Praticien
- CQP Styliste d'Ongles
- Stages de perfectionnement
- Psycho Socio Esthétique

## PROGRAMME COMPLET

### **Théorique**

#### **4 disciplines – 14 devoirs**

- Biologie
- Cosmétologie
- Technologie des appareils et des instruments
- Prévention, santé, environnement

#### **Préparation aux arts appliqués**

3 devoirs

- Arts appliqués à la profession, un cours magistral sur la théorie **1 jour**

#### **Préparation à l'épreuve de vente jours**

**4**

- Vente des produits et des prestations de services
- Connaissance du milieu professionnel

Remise d'un support de cours, préparation aux sketches et aide à la rédaction du dossier et à l'entretien sur le dossier et examen blanc de vente.

### **Pratique**

#### **Beauté des mains et des pieds**

**6 jours**

- Etude des tarifs du marché,
- La manucurie classique et son protocole,
- Les poses de vernis,

#### **Techniques d'épilation**

**8 jours**

- Etude des tarifs du marché
- Epilations visage et corps (homme et femme)
- Types de cire : cire traditionnelle, cire jetable avec bandes et cire jetable sans bande

#### **Soins du visage**

**12 jours**

- Etude des tarifs du marché
- Les différents types de peaux
- Les différentes caractéristiques de peau
- Les techniques manuelles du visage et contour des yeux spécifiques se rattachant aux différentes peaux (peaux : grasses, sèches, sénescences, sensibles, déshydratées, asphyxiées)
- Application des produits cosmétiques et utilisation des appareils, lors des soins
- Les protocoles de soin

#### **Maquillage**

**5 jours**

- Théorie des couleurs et morphologie
- Maquillage jour, cocktail, soir, flash et soirée

#### **Examens blancs**

**1 jour**