

## **PRATICIEN MASSAGE BIEN-ETRE**

*Formation certifiée par PBA, agréée par la FFMTR*  
Fédération Française de Massage Traditionnel de Relaxation

### **Objectifs pédagogiques**

Cette formation professionnalisante et qualifiante vous permettra d'être opérationnel(le) immédiatement et d'acquérir un profil très recherché dans les métiers du bien-être.

- Acquérir une maîtrise parfaite des techniques de massage dans le cadre d'une reconversion professionnelle autour des métiers du bien-être.
- Comprendre les manifestations physiques du stress et les blocages des différentes parties du corps.

### **Objectifs de la formation**

- Se familiariser avec l'anatomie palpatoire
- Connaître ses limites en tant que praticien et les indications et contre-indications à respecter dans le cadre du massage bien-être.

### **1) Conditions et modalités d'admission :**

Vous êtes issu(e) d'un domaine du bien-être ou de la santé ou, vous venez d'horizons différents et souhaitez vous spécialiser en massage bien-être.

Les candidatures seront examinées sur entretien individuel. Les futur(e)s stagiaires devront fournir leur CV et une lettre de motivation.

### **2) Organisation :**

**Dates des sessions :** Du 09 octobre 2018 au 15 janvier 2019  
Du 04 février 2019 au 17 avril 2019

**Cours : 280 heures** en centre de formation, réparties sur 3 à 4 journées par semaine, à raison de 7 heures par jour.

**Stage : 175 heures** soit 1 mois, en fin de formation.

La direction se réserve le droit de changer les plannings.

### **3) Déroulement de la formation :**

- **Vous pouvez suivre cette formation par module ou dans son intégralité.**
- **Vous devez totaliser 252 heures de massage bien-être** pour être certifié(e) par PBA qui est agréée par la FFMTR – Fédération Française de Massage Traditionnel de Relaxation.
- Des intervenants spécialisés et possédant une expérience de plus de 10 ans dans leur(s) spécialité(s) dispensent les cours de nos différents modules.
- Chaque massage est enseigné par module comprenant chacun une partie théorique et une partie pratique des techniques.

- **A l'issue de chaque module** vous serez évalué(e) individuellement par le formateur.
- **En fin de formation** vous serez évalué(e) sur la théorie des différentes techniques, l'enchaînement d'un massage selon les critères d'évaluation de PBA, centre reconnu par la FFMTR.
- **En pratique** : Vous travaillerez en binôme et serez donc tour à tour modèle et élève.

#### 4) Coût de la formation :

**Coût total de la formation : 3 315 € nets en financement individuel.**

Dont 500 € de droits d'inscription encaissés même si désistement du stagiaire.

#### **Modalité de règlement**

Règlement en une ou plusieurs fois, en financement individuel.

Prise en charge par un organisme de financement dans le cadre de la formation continue (FONGECIF, FAF, OPCA, POE, etc.).

#### 5) Débouchés – Formations complémentaires :

**Le Certificat PRATICIEN MASSAGE BIEN-ETRE (MBE), vous permet :**

- De lancer votre activité dans le massage en tant que praticien indépendant (auto-entreprise, profession libérale) au sein de son propre cabinet, en "free-lance", à domicile, de travailler pour des prestataires, etc.
- D'exercer en spa, en institut, en centre de thalassothérapie, en salle de sports, etc.

**Formations complémentaires proposées chez PBA :**

- CAP Esthétique
- CQP Styliste d'Ongles
- CQP Spa Praticien
- Psycho Socio Esthétique
- Stages de Perfectionnement

### PROGRAMME COMPLET

• Anatomie physiologie	1 jour
• Anatomie palpatoire	1 jour
• Energie du masseur	1 jour
• Analyse du toucher	1 jour
• Posturologie	1 jour
• Massage Californien	4 jours
• Massage thaï	4 jours
• Aromathérapie	2 jours
• Lomi Lomi Hawaïen	4 jours
• Kobido visage	2 jours
• Shiatsu	6 jours
• Massage assis	2 jours
• Massage Ayurvedique - abhyanga	4 jours
• Massage sportif	3 jours
• Journées de révision	3 jours
• Certification PBA	1 jour
<b>Total hors stage</b>	<b>40 jours</b>