



## CAP ESTHETIQUE CQP SPA PRATICIEN

### Objectif de la formation

- Obtenir le CAP esthétique cosmétique parfumerie permettant d'exercer en centre de beauté. Diplôme minimum obligatoire pour exercer en esthétique.
- Acquérir une maîtrise parfaite des techniques de soins corps afin de compléter la formation générale du CAP dans le cadre d'une reconversion professionnelle autour des métiers du bien-être.
- Cette formation à la fois diplômante, professionnalisante et qualifiante vous permettra d'être opérationnelle immédiatement et d'acquérir un profil très recherché dans les métiers de la beauté.

### A qui s'adresse cette formation ?

*Vous êtes titulaire d'un diplôme délivré par l'Inspection Académique, soit de l'enseignement technique équivalent ou supérieur au CAP ou d'un diplôme de l'enseignement général équivalent ou supérieur au BAC, vous serez préparée aux épreuves de l'enseignement professionnel du CAP esthétique par PBA et dispensée des épreuves de l'enseignement général.*

*Vous avez un niveau de classe de Première ou de Terminale ou un diplôme étranger non reconnu par l'Inspection Académique, vous serez préparé(e) par PBA aux épreuves de l'enseignement professionnel du CAP (pratique, sciences appliquées, gestion vente, dessin et PSE).*

### 1) Programme de formation

**Durée : 1146 heures** en centre de formation sur 1 année, dont 49 heures d'examens et 420 heures de stage en institut (soit 12 semaines)  
**Soit un total de 1566 heures**

### 2) Organisation des cours

Du 04 septembre 2017 au 19 septembre 2018 (dates de clôture à définir)  
La direction se réserve le droit de changer les plannings - calendrier joint  
Epreuve nationale du CQP Spa praticien en octobre 2018 (date à confirmer)

#### **Stage en institut**

Les douze semaines de stage en institut correspondent à 420 heures et sont réparties sur les semaines et pendant les vacances scolaires tout au long de l'année scolaire.

### **3) Déroulement de la formation**

- 
- En CAP esthétique parfumerie, vous avez des évaluations orales et/ou écrites au fur et à mesure de l'année, deux bulletins semestriels et un examen blanc avant la présentation à l'examen final.
- En corps, chaque soin est enseigné par module, comprenant chacun une partie théorique et une partie enseignement pratique des techniques.
- A l'issue de chaque module vous serez évalué(e) individuellement par le formateur.
- En fin d'année vous serez noté(e) sur l'enchaînement des soins corps et sur leur contenu théorique et un diplôme, attestation, ou certificat vous sera remis.
- Des intervenants spécialisés et possédant une expérience de plus de 10 ans dans leur(s) spécialité(s) dispensent les cours de nos différents modules.
- Vous travaillerez en binôme et serez donc tour à tour, modèle et élève.

### **4) Conditions d'admission**

Les candidatures seront examinées et un entretien individuel aura lieu. De plus, les futures stagiaires devront fournir une copie de leur diplôme.

### **5) Date des inscriptions**

#### **Session de septembre 2017**

- Inscription durant toute l'année scolaire précédente.

### **6) Coût de la formation**

#### **Coût total de la formation totale (CAP + Spa Praticien) : 9917.60 Euros**

Le prix comprend l'enseignement théorique et pratique, les produits et accessoires mis à disposition des élèves tout au long de l'année scolaire.

**Le prix s'entend hors petit matériel professionnel obligatoire pour passer le CAP et étant à la charge de l'élève. Il peut être fourni par l'école au tarif en vigueur lors de la rentrée scolaire.**

Cette formation s'intègre aux projets de reconversion professionnelle, dans le cadre de congé individuel de formation, FONGECIF – ANFH - AFDAS – MEDIAFOR, UNIFAF, etc.

## CAP ESTHETIQUE COSMETIQUE PARFUMERIE

<b>DOMAINE PROFESSIONNEL</b>
------------------------------

### EP 1 : coefficient = (7 + 1)

#### Les techniques Esthétiques (Coef 7)

Comportement professionnel de l'esthéticienne  
Installation poste de travail  
Techniques de soins esthétiques visage cou et décolleté  
Techniques de soins des mains et des pieds

Accueil et installation de la cliente  
Techniques de bronzage  
Techniques d'épilation  
Techniques de teintures de cils et sourcils

#### PSE – (Coef 1)

Le consommateur avisé  
Les risques professionnelles  
Les parcours professionnels

Le secourisme  
L'individu dans l'entreprise

### EP 3 : Domaine professionnel théorique = (coef 3 +1)

#### Sciences appliquées et Arts plastiques – (coef 3))

##### Biologie générale

Organisation générale du corps humain (cellule, tissus, organes et systèmes)  
Constituants de la manière vivante  
La cellule et la mitose  
Les tissus  
Organisation topographique du corps humain  
Anatomie du squelette humain  
Anatomie des muscles de la tête du cou et du décolleté  
Présentation synthétique des systèmes de vie végétative, de la régulation et tégumentaire.

##### Biologie appliquée

Structure et physiologie de l'épiderme, derme et hypoderme  
Vascularisation et innervation cutanée  
La fonction sensorielle de la peau  
Réglementation française (loi du 10 juillet 1998)  
Le film hydrolipidique  
Les différents types de peaux (mixtes, alipidiques, déshydratées, sèches et sensibles)  
Le vieillissement cutané.  
Les effets biologiques du soleil sur la peau.  
Dermatologie appliquée  
L'appareil sudoripare écrene

##### cosmétologie

L'appareil unguéal.  
Réglementation européenne (7ème Amendement de la directive 76/768/CEE)  
Composant des produits cosmétiques  
Et hygiène corporelle

##### Technologie des appareils

Courant et ondes utilisées en soins esthétiques  
Appareils utilisées dans les soins esthétiques  
Appareils pour le bronzage et réglementation professionnelle  
Instruments utilisés en esthétique

##### Connaissance du milieu professionnel

Connaissance de l'entreprise  
Outils de gestion  
Agencement des espaces professionnels en esthétique.  
Hygiène en milieu professionnel  
Législation professionnelle en vigueur et son actualisation pour l'exercice de la profession  
Culture professionnelle.

##### Les arts appliqués (coef. 1)

Culture artistique  
Principaux moyens d'expression  
Esthétique cosmétique design  
Elaboration d'un projet

## EP2 : Vente des produits et de prestations de services (coef. 3)

Epreuve orale - Durée de l'épreuve : 30mn maximum (10mn de mise en situation + 20 min de fiche)  
 Approche commerciale des produits  
 Présentation des produits cosmétiques sur les espaces vente.  
 Les techniques de vente  
 Les opérations administratives

### DOMAINES ENSEIGNEMENTS GENERAUX

Dispense des examens d'EG pour les candidates titulaires d'un CAP, BEP, Baccalauréat ou diplôme supérieur.  
 En cas d'échec à l'examen les bénéficiaires des notes égales ou supérieures à 10 seront conservées pendant cinq ans.

Français et Histoire-géographie (coeff. 3)

Langue vivante étrangère (coeff. 1) \*

Mathématiques et sciences physiques (coeff. 2)

Education physique et sportive (coeff. 1)

\* Epreuve facultative (seuls les points au-dessus de la moyenne sont comptabilisés)

## CQP SPA PRATICIEN

• La philosophie du SPA	2 jours
• Accueil en SPA	2 jours
• Culture du bien-être et connaissance des équipements et Hygiène et sécurité (zone sèche et humide)	3 jours
• Ressource énergétique	2 jours
• Modelage californien	6 jours
• Marketing opérationnel (Etudier et comprendre la concurrence, savoir analyser sa propre clientèle : Spa hôtelier – Spa urbain, les outils de communication)	2 jours
• Vente en Spa et Institut	6 jours
• Anglais	8 jours
• Aromathérapie	2 jours
• Connaissance de la carte des soins	1 jour
• Shiatsu corps	7 jours
• Soins Amincissants - Enveloppements	6 jours
• Bambous Suédois	2 jours
• Le modelage ayurvédique	4 jours
• Le modelage Hawaïen Lomi Lomi	4 jours
• Kobido – modelage visage	2 jours
• Modelage prénatal	2 jours
• Réflexologie plantaire	5 jours
• Balinais	2 jours
• Pierres chaudes	2 jours
• soins drainants visage	1 jours
• Soins dos et buste	1 jours
• Soins des marques	2 jours
• Techniques théoriques - Révisions et évaluations	11 jours
• Evaluation CQP	1 jour