

SOIN DES MAINS ET DES PIEDS – 2 jours

Objectifs de la formation :

- Apprendre à réaliser un soin complet des mains et des pieds tout en traitant à la fois les ongles et la peau.
- Maîtriser l'utilisation des produits plus spécifiques élaborés pour les mains et les pieds.
- Maîtriser la rapidité d'exécution du soin.

1) Organisation de la formation :

Durée : 2 journées sur une base de 7h par jour

Horaires : 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

2) Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Utilisation de vidéos, rétroprojecteur.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques, par observations du formateur et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'un certificat de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

3) Coût de la formation :

Formation complète : 2 jours

Coût : 370 € en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

Suivre ce lien pour vous inscrire :

<http://parisbeautyacademy.com//formulaire-d-inscription-a-un-stage>

PROGRAMME COMPLET

Il associe des techniques manuelles relaxantes avec des produits spécifiques traitants :

1^{er} jour : SOIN DES MAINS

APPROCHE THEORIQUE :

- Approche théorique du soin des mains avec le protocole détaillé.
- Modelage relaxant des mains et bras :
- **Manceuvres réalisées** : Effleurages plus ou moins appuyés, pétrissages profonds, frictions et pressions.
- **Enveloppement** : Application d'un enveloppement de paraffine
- **Les bienfaits et les atouts de ce modelage et de cet enveloppement** : assouplissements des tissus cutanés, rétablir le film cutané, relaxation/ détente.

APPROCHE PRATIQUE :

- Démonstration faite par le formateur au fur et à mesure des différentes techniques manuelles du modelage sur un modèle avec explications
- Démonstration de la préparation, application et retrait de l'enveloppement avec explications.
- Travail des stagiaires en binôme sur une demi-journée puis séance clientèle sur une demi-journée.

2^{ème} jour : SOIN DES PIEDS

APPROCHE THEORIQUE :

- Approche théorique du soin des pieds avec le protocole détaillé.
- Modelage relaxant des pieds et jambes.
- **Enveloppement** : Application d'un enveloppement de paraffine

APPROCHE PRATIQUE :

- Démonstration faite par le formateur au fur et à mesure des différentes techniques manuelles du modelage sur un modèle avec explications
- Démonstration de la préparation, application et retrait de l'enveloppement avec explications.
- Travail des stagiaires en binôme sur une demi-journée puis séance clientèle sur une demi-journée.

EVALUATION :

Observation et correction du formateur sur toute la durée du stage : maîtrise du protocole, adaptabilité, rapidité.