



## TUINA MINCEUR

**Public** : Esthéticiennes salariées ou chefs d'entreprise.

**Maximum de participants** : 10

**Durée** : 3 journées de 8 heures soit 24 heures

**Date de la formation** : selon le calendrier ou sur demande.

**Lieu de formation** : PBA - 22 rue des Venêts – 92 000 – NANTERRE.

Tél : 01 47 24 10 10

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10

Modalités d'inscription : de 1 mois jusqu'à 3 jours avant la formation

**Objectif** : Apprendre à masser le corps selon une technique traditionnelle ancestrale alliant des points d'acupressure pour la stimulation des organes, des manœuvres pour la tonification des tissus et l'utilisation de ventouses pour drainer la cellulite. C'est un soin qui est tonifiant et drainant et qui se pratique en cure.

Remise d'un support pédagogique avec visuels des manœuvres  
Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.

## DELIVRANCE D'UN CERTIFICAT DE FORMATION

### PROGRAMME

#### 1<sup>er</sup> jour

##### Matin

Présentation du modelage dans son intégralité par le formateur et son origine  
Explication de la technique de tonification et de la dispersion  
Présentation rapide des modules d'apprentissage et de la méthode pédagogique  
Présentation de la ventouse  
Bienfaits et contre-indications.  
Accueil de la cliente et formules de ventes du soin possibles

##### Après-midi

Points de digitopression distaux : Indications, localisation  
Démonstration détaillée et commentée par le formateur  
Puis démonstration enchaînée

### **Après-midi**

Traitement général et stimulation des organes

Démonstration détaillée et commentée par le formateur

Pratique en binôme

Traitement minceur du ventre

tonification des tissus.

Démonstration détaillée et commentée par le formateur

Pratique en binôme

### **2<sup>ème</sup> jour**

#### **Matin**

Présentation de la ventouse et son utilisation.

les erreurs de manipulation à éviter

pose de la ventouse des esthéticiennes sur leur propre cuisse.

pose de la ventouse sur le binôme.

Démonstration détaillée et commentée du formateur

Traitement minceur de la cuisse face antérieure

Démonstration détaillée et commentée par le formateur

Pratique en binôme

#### **Après-midi**

Traitement minceur face postérieure de la jambe

Démonstration détaillée et commentée par le formateur

Pratique en binôme

Filage des gestes minceur du ventre et d'une face des cuisses.

Révision et vérification de l'exactitude des acquis.

### **3<sup>ème</sup> jour**

#### **Matin**

Traitement minceur des fessiers et de la taille

Démonstration détaillée et commentée par le formateur

Pratique en binôme

Traitement minceur de la « bosse de bison » et des bras

Démonstration détaillée et commentée par le formateur

Pratique en binôme

#### **Après-midi**

Répétition globale de la « chorégraphie » pour faciliter la mémorisation.

#### **Evaluation :**

Formative : par réponse aux documents écrit concernant la théorie et par

Observation et correction du formateur pour la pratique.

Mise en place du contrôle des acquis - consignes

#### **Examen final de formation en situation de soin**