

SOIN AMINCISSANTS ET ENVELOPEMENTS

– 3 jours –

Objectifs de la formation :

- Apprendre ce modelage spécifique dans le but d'affiner la silhouette, redonner un aspect plus lisse à la peau.

1) Organisation de la formation :

Durée : 3 journées sur une base de 7h par jour

Horaires : 9h à 13h - 14h à 17h

2) Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Utilisation de vidéos, rétroprojecteur.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques, par observations du formateur et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'un certificat de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

3) Coût de la formation :

Formation complète : 3 jours

Coût : 660 € en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

Suivez le lien pour vous inscrire

<http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage>

PROGRAMME COMPLET

Il associe des techniques affinantes comme des pétrissages, l'aspiration dépression ainsi que des techniques plus drainantes. On utilise des huiles spécifiques et des enveloppements afin d'optimiser les effets du modelage.

1^{er} jour :

APPROCHE THEORIQUE :

- Approche théorique de l'aspect peau d'orange et ses différentes caractéristiques. Explication de la mise en place d'un programme de soins.
- Modelage amincissant sur le corps
- **Le type de manœuvres utilisés :** Effleurages énergétiques, pétrissages profonds, aspiration-dépression (pincer-rouler) frictions.
- **Enveloppement :** Application d'un enveloppement amincissant
- **Les bienfaits et les atouts de ce modelage :** assouplissements des tissus cutanés, défibrose des conjonctifs cutanés, drainage des graisses mobilisées.
- Démonstration faite par le formateur au fur et à mesure des différentes techniques manuelles du modelage amincissant sur un modèle avec explications
- Démonstration de la préparation, application et retrait de l'enveloppement avec explications.

2^{ème} jour :

- Révision des manœuvres amincissantes
- Introduction des manœuvres raffermissantes /tonifiantes : comme les percussions, martèlement, pincements toniques
- **Enveloppement :** Application d'un enveloppement amincissant et raffermissant
- Démonstration détaillée et commentée du formateur.
- Pratique par les stagiaires sur les techniques amincissantes et raffermissantes
- Répétition du protocole complet corps

3^{ème} jour :

- Révision de l'ensemble des manœuvres des deux premiers jours.
- Introduction des manœuvres drainantes sur les membres inférieurs: différents lissages profonds, pressions, cerclage, etc.
- Mise en application du protocole des membres inférieurs avec application d'un enveloppement réfrigérant.
- Puis révision de l'enchaînement complet jusqu'à parfaite maîtrise du protocole
- Entraînement des stagiaires deux par deux