

## **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE – 4 jours**

### **Objectifs de la formation :**

- Intégrer aux soins quotidiens la pratique de la réflexologie plantaire d'harmonisation dans un but esthétique, de bien-être et de remise en forme.

### **1) Organisation de la formation :**

**Durée :** 4 journées sur une base de 7h par jour

**Horaires :** 9h30 à 13h - 14h à 17h30

### **2) Déroulement de la formation :**

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Utilisation de vidéos, rétroprojecteur.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'un certificat de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

### **3) Coût de la formation :**

**Formation complète :** 4 jours

**Coût :** 740 € en financement individuel

**Prise en charge par un organisme de financement,** dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

## **PROGRAMME COMPLET**

### **APPROCHE THEORIQUE :**

- Présentation et historique de la réflexologie
- Anatomie du pied
- Système réflexe
- Effets et réactions
- Intérêts esthétiques
- Repérage des zones réflexes sur la cartographie

### **APPROCHE PRATIQUE :**

- Localisation des zones réflexes sur le pied
- Manipulations préparatoires
- Techniques réflexologiques
- Enchaînement des manœuvres
- Applications esthétiques
- Pratique : Stimulation et drainage circulatoire- localisation et détection des zones réflexes des pieds.

Suivez le lien pour vous inscrire

<http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage>