

## **INITIATION AU MODELAGE CALIFORNIEN – 6 jours**

### **Objectifs de la formation :**

- Apprendre à masser avec une technique professionnelle, dans le but d'amener la personne à une détente musculaire, une relaxation psychique profonde et une conscience corporelle.

### **1) Organisation de la formation :**

**Durée :** 6 journées sur une base de 7h par jour

**Horaires :** 9h à 13h - 14h à 17h

### **2) Déroulement de la formation :**

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Utilisation de vidéos, rétroprojecteur.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis tout au long de la formation par observations et corrections de l'observateur.
- Evaluation finale par mise en situation de soin en cabine.
- Délivrance d'une attestation de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

### **3) Coût de la formation :**

**Formation complète :** 6 jours

**Coût :** 1 110 € en financement individuel

**Prise en charge par un organisme de financement,** dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

Suivez le lien pour vous inscrire

**<http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage>**

## PROGRAMME COMPLET

Ce modelage constitue une synthèse des différentes techniques occidentales et orientales utilisant des manœuvres fluides, lissées et englobantes.

### 1<sup>er</sup> jour

#### **APPROCHE THEORIQUE :**

- Historique du modelage californien
- Le toucher californien
- Le schéma corporel
- La conscience corporelle
- La notion de globalité
- Effets du modelage californien
- Contre-indications

#### **APPROCHE PRATIQUE :**

- Préparation technique du modelage californien
- Installation du receveur
- La prise de contact
- L'huilage
- L'ancrage
- Les techniques spécifiques : lissages, pétrissages, torsions.
- Les techniques de fin de soin
- Présentation du modelage dans son intégralité
- Manœuvres membre inférieur postérieur

### 2<sup>ème</sup> jour :

- Dos, Manœuvres de bases
- Position du donneur en bout de table
- Manœuvres des membres inférieurs antérieurs
- Tronc

### 3<sup>ème</sup> jour :

- Révision des jours 1 et 2
- **Pratique** : Suite manœuvres sur les membres inférieurs antérieurs

### 4<sup>ème</sup> jour :

- Révision des jours 1, 2 et 3
- Membre supérieur
- Nuque

### 5<sup>ème</sup> jour :

- Révision des jours 1, 2, 3 et 4
- Présentation du modelage du visage et rappelle des différents muscles du visage sollicités lors du massage
- Crâne et visage

### 6<sup>ème</sup> jour :

- Enchaînement complet.
- Evaluation théorique et pratique finale