

SHIATSU – 6 jours

Objectifs de la formation :

- Pratiquer un soin équilibrant corps d'harmonisation par digito-pression sur l'ensemble du corps.
- A l'issue du stage, vous êtes capable de pratiquer un modelage de remise en forme permettant le bien-être, l'harmonisation énergétique et la relaxation.

1) Organisation de la formation :

Durée : 6 journées sur une base de 7h par jour

Horaires : 9h à 13h - 14h à 17h

2) Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours et de planches anatomiques.
- Utilisation de vidéos, rétroprojecteur.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'un diplôme de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

3) Coût de la formation :

Formation complète : 6 jours

Coût : 1 110 € en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié).

PROGRAMME COMPLET

Shiatsu signifie pression des doigts en japonais. Cette technique millénaire d'Extrême Orient comprend des étirements et des pressions exercées sur l'ensemble du corps. C'est une méthode de relaxation et de bien-être psychique, physique et émotionnel de prévention s'adressant à toute personne de tout âge et pouvant se pratiquer habillé, allongé sur un futon ou assis.

APPROCHE THEORIQUE :

- Histoire de la digito-pression, définition philosophique et sa place dans l'esthétique
- Relation donneur-receveur
- Initiation aux notions de :
 - principes de création d'équilibre
 - polarités de l'énergie
 - conception de l'énergie sous ces différents aspects
 - centre de l'équilibre
- Les trois foyers centre de transformation de l'énergie
- Loi des cinq éléments interaction des différents aspects de l'énergie
- Points d'acupression principaux.

APPROCHE PRATIQUE :

- Préparation énergétique :
 - Do-in (auto-massage)
 - Etirement des méridiens
 - Respiration – concentration
- Techniques de positionnement du corps
- Techniques de pression
- Repérage des méridiens et des points
- Digito-pression visage (forme courte)
- Enchaînement sur les trois positions (avant, côté et arrière du corps)

- Révision générale : Expérimentation d'un shiatsu complet

Suivez le lien pour vous inscrire

<http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage>