

MODELAGE PRENATAL – 2 jours

Objectifs de la formation :

- Apprendre le modelage prénatal spécifique à la femme enceinte dans le but d'amener la personne à se détendre et prendre conscience de chaque partie de son corps afin qu'elle se sente mieux dans son schéma corporel.
- Soulager la personne sur les parties du corps les plus sollicitées comme le dos, les jambes.
- Revoir les techniques respiratoires et les gestuelles relaxantes à apprendre à la cliente pour mieux gérer ses tensions et avoir un sommeil réparateur.

1) Organisation de la formation :

Durée : 2 journées sur une base de 8h par jour

Horaires : 9h à 13h - 14h à 18h

2) Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Utilisation de vidéos, rétroprojecteur.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'un diplôme de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

3) Coût de la formation :

Formation complète : 2 jours

Coût : 370 € en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

Suivez le lien pour vous inscrire

<http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage>

PROGRAMME COMPLET

Une séance simple de modelage prénatal dure 1 heure.

1^{er} jour :

APPROCHE THEORIQUE :

- **Origine du soin :** Adaptation du modelage californien et mise en place de manœuvres spécifiques de lissage, de pétrissage, de pression glissée, de torsion, d'effleurage et de brossage.
- **Les besoins de la femme enceinte :**
 - Favoriser la détente musculaire du dos, des jambes
 - Apporter une relaxation psychique profonde
- **Favoriser la circulation sanguine des membres inférieurs**
 - Les spécificités du modelage prénatal
 - Les effets du modelage prénatal et les contre-indications
- **Les techniques spécifiques utilisées :** Enveloppement manuel, pétrissage, lissage, effleurage, torsion
- Présentation du modelage dans son intégralité par le formateur.

APPROCHE PRATIQUE :

Apprentissage étape, par étape :

- Positionnement du corps en latéral du côté droit
- Le praticien tournera tout autour du receveur, au cours du soin, en réalisant les différentes manœuvres.
- Puis le receveur se positionnera, sur l'autre côté latéral et enchainera les différentes manœuvres
- Fin du modelage en position assise, avec des manœuvres toniques sur le dos, pour un meilleur niveau d'éveil.

Mise en pratique du modelage :

- Prise de contact
- Mise en application de l'enchaînement du modelage sur les positions latérales :
- Enchaînement sur les pieds, jambes, dos, bras, trapèze, nuque, thorax, ventre, dos et la deuxième jambe.
- Entraînement sur l'enchaînement du modelage en intégrant les manœuvres d'enveloppement manuel, pétrissage, lissage, effleurage, torsion et brossage.

2^{ème} jour :

- Révision des différentes techniques et enchaînement des manœuvres.
- Modelage en position latérale côté droit
- Modelage en position latérale côté gauche
- Manœuvres finales en position assise
- Révision des manœuvres spécifiques
- Révision du protocole de soin dans son ensemble