

« Massage assis Ayurvédique - Nâadiya Massage – 2 jours

Objectifs de la formation :

Techniques manuelles sans huile (balayages, vibrations, pétrissages, étirements, frictions, digipressions) s'effectuant sur l'ensemble du corps, et installé sur une chaise ergonomique. Issues de traditions Indiennes plusieurs fois millénaires (Ayurvéda), et plus particulièrement de la science des naadis ou « canaux subtils », ces techniques non thérapeutiques visent à apporter relaxation et bien-être à une clientèle occidentale spécifique très en demande. Au terme de cette formation, l'élève sera en mesure de délivrer un soin d'une vingtaine de minutes.

1) Organisation de la formation

Durée : 2 journées de 8 heures

Horaires : De 9h à 12h – 14h à 18h

2) Déroulement de la formation

- Un peu de théorie et beaucoup de pratique.
- Echanges interactifs
- Support pédagogiques avec photos.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Contrôle des connaissances théoriques.

DELIVRANCE D'UN CERTIFICAT DE FORMATION

3) Coût de la formation

Formation complète : 2 jours

Coût : 370€ en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - Plan de formation (salarié)

Suivre ce lien pour vous inscrire :

<http://parisbeautyacademy.com//formulaire-d-inscription-a-un-stage>

PROGRAMME COMPLET

1er jour :

Matin :

Prise de contact avec le groupe, présentation du soin à travers ses origines, ses spécificités et ses objectifs.

Manœuvres de mises en condition du receveur, posture assise, dos droit.

Travail des faces postérieures et antérieures de l'axe de la colonne, représentant le Naâdi principal (balayages, balayages circulaires, tapotis).

Puis travail dos incliné et tête reposant dans la têtère : zone lombaire, membres inférieurs, puis membres supérieurs (balayages, pétrissages, étirements, frictions, digipressions).

Présentation et démonstration de chaque manœuvre puis mise en situation encadrée par le formateur.

Après-midi :

Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.

Reprise du travail des faces postérieures et antérieures dos droit puis travail dos incliné (révision de la matinée).

2ème jour :

Matin :

Démonstration par le formateur du travail de la veille

Questions/réponses concernant cette partie du protocole.

Travail sur chaise, sur l'ensemble du dos et de la nuque (balayages, pétrissages, vibrations, étirements, digipressions) ;

Retour à la posture dos droit pour les manœuvres de sortie de protocole (balancements, balayages membres inférieurs puis supérieurs, tapotis sur les épaules et le cuir chevelu). Présentation et démonstration de chaque manœuvre puis mise en situation encadrée par le formateur.

Après-midi :

Rotation des binômes, le massé devenant masseur et inversement.

Filage complet

Evaluation :

Formative : par réponse aux documents écrit concernant la théorie et par Observation et correction du formateur pour la pratique.

Examen final de formation en situation de soin.

Suivez ce lien pour vous inscrire à la formation :
<http://parisbeautyacademy.com//formulaire-d-inscription-a-un-stage>