



MASSAGE MADERO SCULPTANT

Public : Esthéticiennes et praticiens en massage de bien-être

Maximum de participants : 8

Durée : 2 journées de 8 heures soit 16 heures

Date de la formation : selon le calendrier ou sur demande.

Lieu de formation : PBA - 22 rue des Venêts – 92 000 – NANTERRE.

Tél : 01 47 24 10 10

Objectif pédagogique : Maîtriser le massage madero sculptant en sachant utiliser les différents accessoires pour affiner, éliminer la cellulite et resculpter le corps.

Objectif :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Créer une ambiance propice à la minceur.
- Pratiquer un massage aminçissant avec la méthode madero sculptant en utilisant les techniques spécifiques et les accessoires de formes (arrondie, cubique, rouleaux...)
- Pratiquer le pétrissage et les torsions profondes et le balayage
- Pratiquer le palper rouler
- Utiliser certaines manœuvres de dans le respect du corps du client
- Faire un bilan
- Reconnaître le type de cellulite sur chaque partie du corps
- Reconnaître les différents stade de cellulite
- Choisir les huiles en fonction des besoins du client (conseil sur les principes actifs efficaces)
- Garantir l'intégrité de son propre corps lors de la séance en choisissant une posture et des mouvements adéquats dans le respect de l'ergonomie.

Moyens pédagogiques

- Utilisation de supports pédagogiques
- Démonstration par le formateur
- Analyse des effets ressentis,
- Etude de cas concrets des différents aspects de la peau.

❖ **DELIVRANCE D'UN CERTIFICAT DE FORMATION**

PROGRAMME

1er jour Savoir et maîtrise des connaissances :

- Présentation de la formatrice, de chaque participants pour exprimer les attentes de la formation (Amorce la dynamique du groupe)
- Les effets physiologiques et les bienfaits du massage
- La spécificité des manœuvres :
 - pétrissage, aspiration-dépression, torsions profondes et balayage active la circulation veineuse et lymphatique, permet de casser les amas cellulitiques entretient la tonicité et l'élasticité des tissus et de la masse musculaires.
 - Les rouleaux permettent de casser les adipocytes et de sculpter le corps
 - Le palper rouler favorise le décollement du plan cutané
 - Les manœuvres de drainage lymphatique esthétique permettent l'élimination des toxines et déchets
- Approche théorique de l'aspect peau d'orange et ses différentes caractéristiques.
- Explication de la mise en place d'un programme de soins personnalisé.
- Cibler et analyser les zones Adipeuses, Aqueuses, et Fibreuse
- Développer un ensemble de savoir-faire pluridisciplinaire.
- Calculer un IMC
- Savoir accueillir son client
- Ergonomie
- Connaissance du matériel, et sa manipulation

Les bienfaits et les atouts de ce massage :

- Régule les 3 flux (sanguins, lymphatique, énergétique)
- Tonifie et raffermie les tissus
- Meilleure nutrition des cellules
- Améliore la production d'élastine et collagène
- Réactivation du système nerveux
- Diminution de la sensation de jambes lourdes
- Défibrose les tissus conjonctifs
- Dépolariser l'eau et lipolyser (destruction des graisses).
- Elimination les adipocytes superficiels de la peau
- Assouplissements des tissus cutanés,
- Anticellulite
- Maintien le tonus musculaire.
- Elimine les toxines et déchets
- Matériel qui s'adapte aux reliefs du corps

Démonstration faite par le formateur au fur et à mesure des différentes techniques manuelles du massage aminçissant sur un modèle avec explications

2ème jour : Apprentissage et Maîtrise et évaluation des compétences et savoirs

- Révision en stimulation appris la veille (théorie pédagogique)
 - Auto-massage (échauffement en groupe)
 - Révision du diagnostique
 - Démonstration et apprentissage des gestuelles aminçissantes, sculptant sur l'abdomen, sur les membres inférieures et supérieures
 - Apprentissage de la face latérale
 - Maîtrise du matériel de la madérothérapie
 - Techniques additionnelles selon le besoin du client
 - Révision et enchaînement du protocole complet
 - Evaluation de l'accueil de son client (installation de son client, tenue, hygiène, pression, respect du temps, fluidité, pollution sonore)
 - Questionnaire client
 - Vente de la prestation (Accueil, besoin du client, argumentation, validation)
 - Bilan et test des adipocytes
 - Maîtrise du protocole avec le matériel de la madérothérapie dans un temps imparti sur client.
- Démonstration détaillée et commentée du formateur.
Pratique par les stagiaires sur le protocole en entier

Evaluation :

Formative : par réponse aux documents écrit concernant la théorie et par Observation et correction du formateur pour la pratique tout le long des 3 jours de formation