



LIFTING MANUEL CHINOIS VISAGE

Public : Esthéticiennes, praticiens en massage de bien-être : chefs d'entreprise ou salariés

Maximum de participants : 10

Durée : 2 journées de 8 heures soit 16 heures

Date de la formation : selon le calendrier ou sur demande.

Lieu de formation : PBA - 22 rue des Venêts – 92 000 – NANTERRE.

Tél : 01 47 24 10 10

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10.

Objectif : Apprendre ce modelage ancestral anti-rides en travaillant sur les rides ciblées par le lissage, des points d'acupuncture sur les muscles faciaux, l'utilisation de petites ventouses à poire, les pincements jacquet, l'utilisation du Gua sha et du rouleau de jade.

C'est un modelage qui se vend en cure et qui est efficace sur le traitement des rides.

Utilisation de supports pédagogiques.

Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.

DELIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION

PROGRAMME

1^{er} jour

Approche théorique :

Anatomie élémentaire des muscles du visage et explication sur la formation des rides

L'origine du modelage,

A qui s'adresse ce modelage ?

Les bienfaits et les contre-indications

Les formules de vente possibles

Le positionnement du masseur

Compréhension du principe de traitement musculaire par les points d'acupuncture.

Notions de tonification et de dispersion

Repérage des points distaux
Techniques à sec : digitopression globale du visage.

Démonstration détaillée et commentée puis enchaînée faite par le formateur du modelage complet sur un modèle avec explications

Présentation des points d'acupuncture visage utilisés dans ce soin.
Placement sur un dessin.
Placement des points sur un visage.

Traitement musculaire spécifique par digito-pression des points d'acupuncture
Choix des rides.

Traitement complémentaire du visage (pincements, maniement des petites ventouses, du gua sha et du rouleau de jade).

2^{ème} jour

Révision de l'ensemble des manœuvres de la première journée

Questions concernant la théorie et les gestes du jour 1
Révision pratique des gestes du jour 1.

Traitement complémentaire des rides du visage
Techniques de lissage à l'huile.

Consignes pour le filage complet des gestes en conditions réelles
Retour du filage et conseils individuels de l'enseignante.

Vente du soin.
Hygiène de vie de la masseuse.
Bibliographie et recherches possibles.

Démonstration détaillée et commentée puis enchaînée faite par le formateur du modelage sur un modèle avec explications
Enchaînement global du protocole.

Mise en application des manœuvres du modelage par entraînement des participants deux par deux
Analyse des effets ressentis

Evaluation :

Formative : par réponse aux documents écrit concernant la théorie et par Observation et correction du formateur pour la pratique.

Examen final de formation en situation de soin.

PARIS BEAUTY ACADEMY