



DRAINAGE LYMPHATIQUE CORPS – 2 jours

Présentation :

Technique spécifique de manœuvre applicable sur tout le corps, qui en stimulant avec douceur le système lymphatique permet : d'éliminer les toxines du corps, d'améliorer la circulation veineuse de retour, de purifier l'organisme, de diminuer la rétention d'eau et la cellulite, de jouer un rôle de prévention en stimulant et améliorant les défenses immunitaires..

Public:

Esthéticiennes diplômées (CAP Minimum) - Professionnels de l'esthétique et du bien être.

Objectifs de la formation :

Pratiquer une séance d'1 heure de drainage lymphatique esthétique sur le corps.

Comprendre et analyser les fonctions du système lymphatique, ses bienfaits et les contres indications à le recevoir.

Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques en respectant la physiologie et les trajets du système circulatoire lymphatique.

Organiser sa séance de drainage lymphatique esthétique.

Utiliser ses connaissances théoriques pour argumenter ses attraits dans une vente conseil.

1) Organisation de la formation :

Durée : 2 jours soit 16h

Horaires : 9h – 13h00 et 14h00 – 18h00

2) Déroulement de la formation :

Un support de cours avec photo sera fourni en appui de la formation à chaque participant.

L'apprentissage du protocole se réalise en binôme

- Alternance d'explications théoriques et de mise en situation pratique.
- Méthode active et participative concluant sur un test de validation des acquis en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est remis à chacun des stagiaires, ainsi qu'une attestation de formation.

3) A prévoir par le stagiaire :

- 2 grandes serviettes ou un drap house et 1 grande serviette (1 pour couvrir le lit, l'autre pour couvrir la personne massée)
- 1 essuie main (pour s'essuyer les mains, les pieds) Gel nettoyant désinfectant
- Une tenue confortable pour pratiquer
- Un stylo

PROGRAMME COMPLET

1^{er} jour :

Le système lymphatique, sa composition, rôle et structure La circulation sanguine et lymphatique

- Les indications et contre-indications du drainage lymphatique esthétique
- Le positionnement du drainage par rapport aux autres techniques de soins du corps
- Apprentissage des mouvements et pression de drainage lymphatique esthétique
Démonstration et apprentissage des trajets « ouverture »

2^{ème} jour :

- Démonstration et apprentissage des trajets des jambes Bilan et axe de progression pour la deuxième journée Jeux de questions réponses sur les effets du drainage lymphatique esthétique Aide à la mise en place d'un argumentaire de vente
- Révision des protocoles « d'ouverture » et des jambes Démonstration et apprentissage des trajets du ventre Démonstration et apprentissage des trajets des bras et des mains
- Révision collégiale du protocole complet
- Evaluation finale Bilan de la formation

Evaluation :

Une évaluation formative portant sur l'acquisition des techniques est effectuée (tout au long de la formation), pendant la pratique en binôme.

Une évaluation sommative est réalisée (à la fin de la formation) sous la forme d'un quizz pour les connaissances théoriques et par une mise en pratique du protocole global afin de vérifier les acquis « savoir-faire » de la formation.