

## TUINA DOS – 2 jours

### **Objectifs de la formation :**

- Apprendre à masser toute la face postérieure du corps selon une technique traditionnelle chinoise alliant des points d'acupuncture sur toute la longueur.

### **1) Organisation de la formation :**

**Durée :** 2 journées sur une base de 7h par jour

**Horaires :** 9h30 à 13h - 14h à 17h30

### **2) Déroulement de la formation :**

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques, par observation du formateur et lors d'une mise en situation.
- Délivrance d'un certificat de formation.

**La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.**

### **3) Coût de la formation :**

**Formation complète :** 2 jours

**Coût :** 370 € en financement individuel

**Prise en charge par un organisme de financement,** dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

Suivez le lien pour vous inscrire

**<http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage>**

## PROGRAMME COMPLET

Ce modelage vise à disperser les tensions du dos. C'est un soin qui est dé stressant et permet de se ré-énergétiser par le travail sur les méridiens. Les points d'acupuncture utilisés correspondent à des zones réflexes du corps. Les pressions sont plus ou moins appuyées suivant les zones et la sensibilité de la personne qui reçoit le soin.

### 1<sup>er</sup> jour - Matin :

- Présentation du modelage dans son intégralité par le formateur et son origine
- Anatomie du dos – présentation du méridien de la vessie
- Explication de la tonification et de la dispersion en Tuina
- Présentation rapide des modules d'apprentissage et de la méthode pédagogique
- Présentation de la ventouse
- Présentation préparatoire de la méthode dite du rouleau « Gun Fa »
- Bienfaits et contre-indications.
- Les formules de ventes du soin possibles

### 1<sup>er</sup> jour - Après-midi :

- **Démarrage du soin par l'arrière des jambes :**
- Démonstration détaillée et commentée par le formateur puis démonstration enchaînée
- **Travail sur les fessiers**
- **Travail sur le carré lombes**
- Démonstration détaillée et commentée du formateur puis démonstration enchaînée

### 2<sup>ème</sup> jour - Matin :

- **Révision du protocole, jambes et fessiers**
- Travail collectif sur la manœuvre de rotation – technique principale du Tuina
- **Travail sur la dorsale basse**
- Démonstration détaillée et commentée du formateur

### 2<sup>ème</sup> jour - Après-midi :

- **Travail sur les dorsales hautes et les épaules**
- Démonstration détaillée et commentée du formateur
- **Travail sur l'unification du dos**
- Travail avec la ventouse et percussions
- Démonstration détaillée et commentée du formateur
- Répétition globale de la « chorégraphie » pour faciliter la mémorisation.
- Mise en place du contrôle des acquis
- Pratique en temps réel de tous les gestes
- Puis révision de l'enchaînement complet jusqu'à parfaite maîtrise du protocole
- **Examen en situation de soin**