

REFLEXOLOGIE THAILANDAISE – 2 jours

Objectifs de la formation :

- Intégrer aux soins quotidiens une technique simple et efficace basée sur la stimulation manuelle par digito-pression et le modelage de certaines zones de la plante des pieds à l'aide d'un bâtonnet et permettre le déblocage du système nerveux, circulatoire et lymphatique.

1) Organisation de la formation :

Durée : 2 journées sur une base de 8h par jour

Horaires : 9h à 13h - 14h à 18h

2) Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Utilisation de vidéos, rétroprojecteur.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'une attestation de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

3) Coût de la formation :

Formation complète : 2 jours

Coût : 370 € en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

Suivez le lien pour vous inscrire

<http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage>

PROGRAMME COMPLET

Une séance simple de réflexologie Thai dure 1 heure.

Ce soin permet de soulager certaines tensions. Ce soin favorise la revitalisation, l'équilibre énergétique corporel et la relaxation totale de la cliente.

1^{er} jour :

APPROCHE THEORIQUE :

- **Origine du soin :** la réflexologie est basée sur des pratiques chinoises spécifiques.
- Explication du fonctionnement des différents points du pied sollicités et relations avec l'esthétique et le bien-être
- Comment le pied réagit au toucher
- Comment la réflexologie agit sur le système circulatoire et lymphatique
- Tour de table - historique de la réflexologie thaï
- Les différentes techniques utilisées avec la paume, les doigts, les phalanges, le bâtonnet, etc.
- Cartographie des zones réflexes du pied
- Démonstration par le formateur de l'intégralité du soin

APPROCHE PRATIQUE :

- Localisation des points d'acupression esthétique
- Démarrage par l'échauffement de la masse musculaire
- Travail sur les faces latérales du pied
- Travail sur le dos du pied
- Pressions manuelles sur les différentes zones du pied
- Modelage avec le plat de la main avec des mouvements ascendants et descendants
- Utilisation du bâtonnet pour masser le dos du pied, puis entre les orteils et sur les coussinets
- Travail sur la plante du pied à l'aide du bâtonnet par des massages circulaires puis pression sur les zones réflexes
- Démonstration par le formateur puis application par les stagiaires deux par deux

2^{ème} jour :

APPROCHE PRATIQUE : REVISION DE L'ENSEMBLE DES MANŒUVRES

- Modelage manuel du dessus du pied, assouplissement des articulations
- Travail sur l'extrémité des orteils
- Modelage des chevilles puis des jambes par mouvement ascendant jusqu'au Genou, puis en descendant vers la cheville par des mouvements circulaires, plusieurs fois
- Enveloppement des jambes du genou jusqu'au pied avec un linge puis pétrissage et massage des jambes
- Retirez les serviettes puis modelage des pieds et des jambes pour une relaxation complète
- Promotion de la réflexologie thaï en institut
- Stress : soins spécifiques – évaluation avant et après traitement
- Evaluation des connaissances techniques et pratiques de la réflexologie Thaï