

MODELAGE « NO STRESS » - 2 jours

Cette formation s'adresse à des praticiens ayant une véritable éthique professionnelle et une vocation claire à aider les gens, des praticiens ayant une réelle qualité d'écoute et d'accueil de l'autre.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences particulières en modelage car les techniques sont simples. C'est votre disponibilité à l'autre et votre qualité d'écoute qui sont les meilleurs atouts.

Objectifs de la formation :

- Apprendre à masser par effleurage et acupression pour apporter détente, bien-être et relaxation dans tout le corps.

1) Organisation de la formation :

Durée : 2 journées sur une base de 7h par jour

Horaires : 9h à 13h - 14h à 17h

2) Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Utilisation de vidéos, rétroprojecteur.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'une attestation de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

3) Coût de la formation :

Formation complète : 2 jours

Coût : 370 € en financement individuel

Prise en charge par un organisme de financement, dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

PROGRAMME COMPLET

Ce modelage permet de « nettoyer » les circuits pour être mieux armés face à la vie quotidienne.

S'il est pratiqué régulièrement, il permet au client de retrouver un certain équilibre du système nerveux qui va lui permettre de mieux lutter contre le stress et les agressions extérieures mais aussi de réguler son système immunitaire. Le client se sent mieux dans son corps et dans sa tête, apaisé, avec les idées plus claires et un corps « plus léger ».

Ce modelage associe subtilement 2 techniques américaines très connues et reconnues pour leurs effets bénéfiques sur l'équilibre du corps et des émotions **à une technique ancestrale chinoise** de broyage des méridiens d'acupuncture.

Ces 2 techniques venues des USA sont :

- **Le Tragger** : Modelage par bercement et balancement.
- **L'EFT** : Technique de libération des émotions qui utilise la stimulation des points situés sur les méridiens d'acupuncture.

Le mariage de ces techniques offre un massage doux, à la fois énergisant et apaisant.

Il est très efficace pour les personnes stressées, énervées, épuisées car il s'adresse notamment au système parasympathique du corps. Il s'adresse également aux personnes en recherche de changement et notamment celles qui souhaitent maigrir ou lutter contre le surmenage.

Suivez le lien pour vous inscrire

<http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage>