

## MODELAGE LOMI LOMI – 4 jours

### **Objectifs de la formation :**

- Apprendre à masser et à être massé avec une technique professionnelle originale et structurée dans le but d'amener la personne à se relaxer.
- Apprendre à masser tout en préservant son corps et son souffle.
- Maîtriser les techniques de lissage du corps avec les avant-bras, l'utilisation des coudes, le stretching doux et les acupressures.

### **1) Organisation de la formation :**

**Durée :** 4 journées sur une base de 7h par jour

**Horaires :** 9h à 13h - 14h à 17h

### **2) Déroulement de la formation :**

- Apports théoriques et pratiques.
- Remise d'un support de cours.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.
- Evaluation des acquis à la fin de la formation à l'écrit par réponses aux documents théoriques et lors d'une mise en situation de soin.
- Délivrance d'un certificat de formation.

La pédagogie, basée sur des méthodes actives, requiert la participation complète et continue des stagiaires.

### **3) Coût de la formation :**

**Formation complète :** 4 jours

**Coût :** 740 € en financement individuel

**Prise en charge par un organisme de financement,** dans le cadre de la formation continue nous consulter : FAFCEA (chef d'entreprise, auto-entrepreneur) - DIF, Plan de formation (salarié)

Suivez le lien pour vous inscrire

**<http://www.parisbeautyacademy.com/inscription-stage-esthetique/pages-toutes/formulaire-d-inscription-a-un-stage>**

## PROGRAMME COMPLET

En utilisant une huile végétale associée à des huiles essentielles, le praticien effectue de longs mouvements appuyés.

### 1<sup>er</sup> jour : Matin

- Présentation du modelage dans son intégralité par le formateur et son origine
- Apport théorique sur le schéma corporel et l'image du corps
- Le lomi et l'énergie
- Travail du « ha » (souffle), positions du corps du masseur dans le rythme hawaïen
- Découverte du nouveau protocole : premières manœuvres

### 1<sup>er</sup> jour : Après-midi

- Apprentissage des différentes techniques de lissage, pétrissage, pression et effleurage sur :
  - Manœuvres sur le ventre et le dos
  - Filage
  - Ventre et thorax
  - Visage et cuir chevelu
  - Nuque et cou

### 2<sup>ème</sup> jour : Matin

- Face dorsale : Travail sur le dos et sur les jambes
- Les différentes techniques de libération articulaire selon les maîtres hawaïens.
- Enchaînements harmonieux et mouvements glissés.
- Utilisation d'huiles essentielles
- Démonstration détaillée et commentée du formateur.
- Pratique par les stagiaires

### 2<sup>ème</sup> jour : Après-midi

- Révision de toute la face dorsale
- Manœuvres de la face ventrale

### 3<sup>ème</sup> jour : Matin

- L'engagement et l'intention guidée du masseur
- Face ventrale : jambes et bras

### 3<sup>ème</sup> jour : Après-midi

- Révision des techniques manuelles de lissage, d'effleurage, de pétrissage, de pression
- Intégration du ventre (« opu ») et du travail sur le cou et crâne

### 4<sup>ème</sup> jour

- Filage complet du protocole-révision
- Mise en situation 60mn
- Discussion : comment combiner toutes les techniques acquises en niveau 1 et 2.
- Clôture de session : chant hawaïen
- Révision de l'ensemble des manœuvres du modelage en duo.
- Evaluation par le formateur