



Massage Senior

Public : Esthéticiennes, praticien en massage bien-être.

Maximum de participants : 10

Durée : 2 jours sur une base de 7 heures par jour, soit 14 heures

Horaires : de 9h30 à 13h00 et de 14h00 à 17h00

Objectifs de la formation

- Savoir travailler avec une clientèle présentant différents degrés de problèmes liés au vieillissement et au manque de mobilité.
- Travailler avec satisfaction et avec la moindre demande physique et émotionnelle avec une clientèle vieillissante

Objectif pédagogique

- Apprendre un massage avec des manœuvres à la fois douces et relaxantes permettant de masser des personnes âgées, sans appréhension.

Modalités et délais d'accès :

Les candidatures seront examinées :

- sur une fiche d'inscription
- entretien téléphonique Pour obtenir le dossier d'inscription, il est nécessaire d'adresser un mail à : contact@pbaecole.com Vous serez invité.e par la suite à l'entretien téléphonique.

Méthodes et outils pédagogiques :

- Remise d'un support de cours.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.

Accessibilité des personnes en situation de handicap Puisqu'une des valeurs que nous prônons est l'inclusion, PBA porte une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap. C'est pourquoi, nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales. Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10.

PROGRAMME COMPLET

1^{er} jour

Matin :

- Rencontre avec le groupe/présentation
- Pourquoi suivez-vous cette formation ?
- Changement physiologiques, fonctionnels et sociologiques « normaux » chez la personne vieillissante.
- Signes et type de pathologies courantes
- Le toucher et le corps vieillissant

Après-midi :

- Exercice d'ergonomie
- Précaution et contre-indications
- Positionnement sur la table
- Massage du dos en utilisant des manœuvres de lissage et pressions palmaires et d'effleurage
Echange /pratique
- Positionnement sur chaise
Massage du dos avec les manœuvres adaptées à la position
Echange/pratique

2^{ème} jour

Matin :

- Communication
- Positionnement sur le lit
- Massage des jambes et pieds par effleurage, lissage et pressions palmaires
Echange/pratique
- Positionnement sur chaise
Massage des jambes et pieds, manœuvres adaptées et prise en compte de l'ergonomie.
Echange/pratique

Après-midi :

- Lecture : Choisir les manœuvres adaptés à votre client
- Positionnement sur la table et la chaise
Massage des mains par friction, étirement, effleurage.
Echange/pratique
- Positionnement sur chaise
Massage du cou et tête par des manœuvres d'effleurage, de lissage et de pressions.
- Positionnement sur la table
Massage du cou, bras et tête en adaptant les manœuvres à la position
- Questions/réponses
- Clôture du stage

DELIVRANCE D'UNE ATTESTATION DE FORMATION