



Drainage Lymphatique Esthétique Visage et corps

Public : Esthéticiennes - Professionnels de l'esthétique et du bien-être.

Prérequis : aucun prérequis

Maximum de participants : 12

Durée : 3 journées de 7 heures soit 21 heures

Lieu de formation : PBA - 22, rue des Venêts – 92000 NANTERRE -
Tél : 01 47 24 10 10

Objectifs :

Pouvoir pratiquer une séance d'1 heure de drainage lymphatique esthétique sur le visage et le corps.

Objectifs de la formation :

- Les bienfaits du drainage lymphatique : éliminer les toxines du corps, améliorer la circulation veineuse de retour, purifier l'organisme, diminuer la rétention d'eau et la cellulite, jouer un rôle de prévention en stimulant et améliorant les défenses immunitaires.
- Comprendre et analyser les fonctions du système lymphatique, ses bienfaits et les contres indications à le recevoir.
- Différencier, acquérir et exécuter les différentes manœuvres techniques en respectant la physiologie et les trajets du système circulatoire lymphatique.
- Organiser sa séance de drainage lymphatique esthétique.
- Utiliser ses connaissances théoriques pour argumenter ses attraits dans une vente conseil.

Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Apprentissage du protocole face ventrale et dorsale
- Evaluation des acquis à la fin de la formation : mise en situation de soin.

Modalités et délais d'accès :

Les candidatures seront examinées :

- sur une fiche d'inscription
- entretien téléphonique

Pour obtenir le dossier d'inscription, il est nécessaire d'adresser un mail à : contact@pbaecole.com. Vous serez invité.e par la suite à l'entretien téléphonique.

Méthodes et outils pédagogiques :

- Remise d'un support de cours.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.

- Travail en binôme, en alternance.
- Délivrance d'une attestation de formation.

Accessibilité des personnes en situation de handicap Puisqu'une des valeurs que nous prônons est l'inclusion, PBA porte une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap. C'est pourquoi, nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales. **Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10**

PROGRAMME COMPLET

1^{er} jour :

Le système lymphatique, sa composition, rôle et structure La circulation sanguine et lymphatique

- Les indications et contre-indications du drainage lymphatique esthétique
- Le positionnement du drainage par rapport aux autres techniques de soins du corps
- Apprentissage des mouvements et pression de drainage lymphatique esthétique Démonstration et apprentissage des trajets « ouverture »

2^{ème} jour :

- Démonstration et apprentissage des trajets des jambes Bilan et axe de progression pour la deuxième journée Jeux de questions réponses sur les effets du drainage lymphatique esthétique Aide à la mise en place d'un argumentaire de vente
- Révision des protocoles « d'ouverture » et des jambes Démonstration et apprentissage des trajets du ventre Démonstration et apprentissage des trajets des bras et des mains
- Révision collégiale du protocole complet corps

3^{ème} jour :

- Les effets du soin drainant visage
- Les indications et contre-indications
- Les résultats obtenus sur le visage
- Apprentissage des mouvements et pression de drainage et apprentissage des trajets « ouverture »
- Révision collégiale du protocole complet visage et corps

Puis révision de l'enchaînement complet jusqu'à parfaite maîtrise du protocole
Entraînement des stagiaires deux par deux

Mise en place du contrôle des acquis.

Pratique en temps réel de tous les gestes et sur l'enchaînement des manœuvres.

Examen final de formation en situation de soin.

DELIVRANCE D'UN CERTIFICAT DE FORMATION