MODELAGE FACIAL KOBIDO

Public : Esthéticiennes, praticiens en massage de bien-être, débutants

Prérequis : aucun prérequis

Maximum de participants : 10

Durée : 2 journées de 7 heures soit 14 heures

Date de la formation : selon le calendrier ou sur demande

Lieu de formation : PBA - 22, rue des Venêts – 92 000 NANTERRE
Tél : 01 47 24 10 10

Objectif :
Pouvoir réaliser une séance d'une heure de modelage ancestral anti-rides, kobido sur une personne.

Objectif pédagogiques:
• Apprendre les manœuvres d'acupression qui stimule l'ensemble de la circulation énergétique du visage et du cou.
• Apprendre les manœuvres vibratoires, de percussion, de lissage sur le visage, le cou et les épaules.
• Apprendre les manœuvres d'activation de la circulation sanguines et des muscles peauciers
• Apprendre les bienfaits et les contre-indications du kobido.
• Comment proposer ce soin ?

Modelage complet, à la fois doux et tonique, relaxant et énergétique qui permet la diminution des rides, la détente et la relaxation. La peau du visage est tonifiée et la circulation améliorée. Il est encore aujourd'hui l'une des plus efficaces techniques de beauté.

Déroulement de la formation :

- Apports théoriques et pratiques.
- Apprentissage du protocole face ventrale et dorsale
- Evaluation des acquis à la fin de la formation : mise en situation de soin.

Modalités et délais d'accès :
Les candidatures seront examinées :
- sur une fiche d'inscription
- entretien téléphonique

Pour obtenir le dossier d'inscription, il est nécessaire d'adresser un mail à : contact@pbaecole.com. Vous serez invité.e par la suite à l'entretien téléphonique.

Méthodes et outils pédagogiques :

- Remise d'un support de cours.
- Analyse des effets ressentis, étude de cas concrets.
- Travail en binôme, en alternance.

Accessibilité des personnes en situation de handicap Puisqu'une des valeurs que nous prônons est l'inclusion, PBA porte une attention particulière à l'accueil des personnes en situation de handicap. C'est pourquoi, nous recommandons au participant de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin que nous puissions l'accueillir dans des conditions optimales. **Vous pouvez nous contacter au 01 47 24 10 10.**

PROGRAMME

1er jour

Approche théorique : anatomie élémentaire, méridiens

L'origine du modelage,
A qui s'adresse ce modelage ?
Les bienfaits et les contre-indications
Les formules de vente possibles
Le positionnement du masseur

Le type de manœuvres utilisées : pressions digitales, points d'acupuncture, percussions, vibrations, lissage et mouvements glissés (drainage esthétique) sur la nuque, le cou, le visage et les épaules.

Démonstration détaillée et commentée puis enchaînée faite par le formateur du modelage complet sur un modèle avec explications

Pose de serviettes chaudes sur le visage
Technique de lissage de la nuque et du cou,
Lissage et percussion sous le menton
Retrait de la serviette chaude

Lissage clavicule et zygomatique
Lissage du menton vers l'œil
Lissage de la joue

Pincement jacquet et lissage simultanés sur la mâchoire, sous la pommette et sous l'œil
Friction alternée du menton
Pression et rotation sur le menton

Lissage front,
Vibration menton et pommettes, pianotage, pressions et glissés

2ème jour

Révision de l'ensemble des manœuvres de la première journée
Glissé sur les lèvres supérieures et inférieures
Glissé devant l'oreille
Glissé large autour des yeux
Lissage global du visage

Pose de serviettes chaudes
Pressions globales mains à plat
Retrait de la serviette chaude

Pression sur les points d'acupuncture du visage :
Méridien du gros intestin et de l'estomac
Méridien de l'intestin grêle
Méridien de la vessie
Méridien du triple réchauffeur

Démonstration détaillée et commentée puis enchaînée faite par le formateur du modelage sur un modèle avec explications

Puis révision de l'enchaînement jusqu'à la parfaite maîtrise du protocole

Entraînement des stagiaires deux par deux

Mise en place du contrôle des acquis.
Pratique en temps réel de tous les gestes et sur l'enchaînement des manœuvres.

Examen final de formation en situation de soin.

DELIVRANCE D'UN CERTIFICAT DE FORMATION